

Un repas équilibré? Suivez les indications violettes ♥

Lundi

- 🏠 - Carottes râpées maison aux raisins ♥
- 🏠 - Tartare de cœur d'artichaut à l'italienne maison
- Salade batavia

- Égrené de bœuf sauce tomate et origan
- 🏠 - Sauté d'agneau maison aux 4 épices ♥
- 🏠 - Moules à la crème maison

- Frites ou potatoes ♥
- Cœur de fenouil braisé

- Yaourt nature sucré BIO ♥

- Crème dessert vanille ♥
- Chocolat liégeois

- Salade de fruits exotiques ♥

Mardi

- Pomelos ♥
- 🏠 - Salade de fèves aux poivrons maison
- Crème de champignons ♥

- 🏠 - Lasagnes aux fruits de mer maison
- 🏠 - Sauté de porc au curcuma maison
- Nuggets de volaille à la sauce béarnaise ♥

- Pâtes au basilic
- Poêlée de légumes ♥

- Fromages à la coupe AOP ♥

- 🏠 - Ananas rôti maison à la cannelle ♥
- Compote de pomme et banane

- Fruit de saison

Jeudi

- 🏠 - Concombre à la bulgare maison ♥
- 🏠 - Salade de pommes de terre à la ciboulette maison
- 🏠 - Salade d'endives maison avec croûtons et noix

- Saumon à l'oseille ♥
- 🏠 - Omelette parmentière maison
- 🏠 - Sauté de bœuf aux oignons maison

- 🏠 - Chou-fleur au gratin maison ♥
- Petit-pois à la Française ♥

- Fromage blanc au coulis de fruits BIO ♥

- Fruit de saison BIO ♥

Vendredi

- 🏠 - Taboulé maison ♥
- Salade de fond d'artichaud et pois chiches à la coriandre et à la feta
- Salade mesclun

- Poisson meunière
- Côte de porc à la sauce madère
- 🏠 - Émincé de poulet tandoori maison ♥

- Blé à la tomate
- Épinards à la crème ♥

- Fromages divers ♥

- 🏠 - Clafoutis poires et amandes maison ♥
- Muffin au chocolat blanc

- Fruit de saison BIO



Les plats servis dans nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : blé, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruit à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, et mollusques.